

Kursplan & Preise

ab September 2021 (online und offline)



Montag

17.00 - 18.30 Uhr After Work Yoga (m*)

18.45 - 20.15 Uhr After Work Yoga Basic (s*)

Mittwoch

18.00 - 19.30 Uhr After Work Yoga (m*)

Samstag

wechselnde Workshops & Specials

Level: *s = sanft, *m= mittel, f*= fortgeschritten

Bei den Kursen handelt es sich um fortlaufende Kurse, die immer in 10er Blöcken stattfinden. Der Einstieg in einen laufenden Kurs kann bei freien Plätzen jederzeit erfolgen.



Alle Erwachsenen Yoga Kurse über 10 Termine wurden von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und werden von vielen Krankenkassen bezuschusst!

Preise - Yoga

10er Kurs Erwachsene (á 90 Min.)	120,00 €
10er Kurs Kinder (á 60 Min.)	80,00 €
Probestunde (einmalig)	10,00 €
Einzelne Gruppenstunde	14,00 €
Privatstunde (á 60 Min.)	50,00 €
Privatstunde (á 90 Min.)	70,00 €

Bitte die Teilnahme für eine Probe- oder einzelne Gruppenstunde vorher anmelden.
Yoga für Paare, Gruppen oder Firmen auf Anfrage.

Preise - Thai Yoga Bodywork

Thai Yoga Session á 60 Min.	50,00 €
Thai Yoga Session á 90 Min.	70,00 €
Thai Yoga Session á 120 Min.	90,00 €

Termine montags am Vormittag, freitags am Nachmittag sowie samstags möglich.
Bitte lange, bequeme Kleidung, Socken und ggf. einen Pullover mitbringen.

Bankverbindung

Zur Überweisung der Kurs- oder Workshopgebühr bitte folgende Bankverbindung verwenden

Yoga-Studio Verena Becker

IBAN: DE46 5085 2651 0079 0761 05 | BIC: HELADEF1DIE | Sparkasse Dieburg